CANOSSA TRAIL MARATHON

Programma e Regolamento

DOMENICA 25 OTTOBRE 2026

"CANOSSA TRAIL MARATHON" E

"CANOSSA MINI TRAIL"

Corsa competitiva in semi-autonomia in natura, volta alla promozione dello sport e del territorio nelle Terre Matildiche di Canossa, valorizzando le risorse turistiche e naturalistiche dei Comuni attraversati dalla manifestazione.

EVENTI COLLATERALI

VENERDÌ 23 OTTOBRE 2026

PROMOZIONE SPORTIVA NELLE SCUOLE

Staffettone Canossano - Corsa con cambi di atleti, Via Frassati a Vezzano Sul Crostolo.

Vertical Sprint – Corsa in Salita, Via Frassati a Vezzano Sul Crostolo.

REGOLAMENTO

Atletica Reggio ASD organizza, in collaborazione con gli Enti e le Associazioni locali, gli sponsor, i Volontari e le tante persone che amano lo sport:

La quinta edizione di "Canossa Trail Marathon", gara podistica in collina con percorso in ambiente naturale su sentieri, carraie, ex mulattiere e attraversamenti stradali, quasi totalmente sterrato, con tratti asfaltati o pavimentati inferiori al 20% della distanza complessiva.

La terza edizione di "Canossa Mini Trail", corsa riservata alle categorie giovanili.

L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare il presente regolamento in qualsiasi momento e in ogni sua parte.

“CANOSSA TRAIL MARATHON”

INFORMAZIONI GENERALI

Percorsi	**PERCORSO LUNGO, Trail KM 42**	**PERCORSO MEDIO, Trail KM 24***	**PERCORSO CORTO, Trail KM 12,5**
Nome gara	**Castello di Rossena**	**Castello di Canossa**	**Monte Gesso**
Tipo gara	**Trail**	**Trail**	**Trail**
Lunghezza	**42 km**	**24 km**	**12,5 km**
Dislivello positivo D+	**2100 m**	**1150 m**	**650 m**
Pettorali a disposizione	**70**	**180**	**150**

*Prova valida per il campionato provinciale UISP RE di Trail Running su distanza intermedia 24 km.

PROGRAMMA

Percorsi	**PERCORSO LUNGO, Trail KM 42**	**PERCORSO MEDIO, Trail KM 24**	**PERCORSO CORTO, Trail KM 12,5**
Data/Ora ritrovo pre-gara	25/10/26 dalle ore 07:30		
Luogo ritrovo pre-gara	Piazza Vittoria, Vezzano Sul Crostolo		
Data/Ora briefing pre-gara e controllo materiale	25/10/26 Ore 8:00 ca.	25/10/26 Ore 08:30 ca.	25/10/26 Ore 08:30 ca.
Luogo briefing pre-gara e controllo materiale	Piazza Vittoria, Vezzano Sul Crostolo		
Data/Ora partenza	25/10/26 Ore 08:30	25/10/26 Ore 09:00	25/10/26 Ore 09:00
Luogo partenza e arrivo	Piazza Vittoria, Vezzano Sul Crostolo		
Cancelli orari - si veda mappa	Km. 9,00 (bivio percorsi medio e lungo – località Casa Querceto): 1h45’; Km. 27,50 (Castello Rossena): 5h15’	Km. 9,00 (bivio percorsi medio e lungo – località Casa Querceto): 1h45’	-
Tempo massimo per entrare in classifica	8h00’		
Ristori (oltre all’arrivo) - si veda mappa	KM 5 – 11 – 16,5 – 21,5 – 27,5 – 32 – 38,5	KM 5 - 13,5 – 20	KM 5 – 8,5

Eventuali variazioni di orario saranno comunicate per tempo.

Iscrizioni

Percorsi	PERCORSO LUNGO, Trail KM 42	PERCORSO MEDIO, Trail KM 24	PERCORSO CORTO, Trail KM 12,5
Limiti di età	Nati nell'anno 2006 e precedenti	Nati nell'anno 2006 e precedenti	Nati nell'anno 2008 e precedenti
Tesseramento e documenti obbligatori	Aperto a tutti i tesserati e non tesserati, in possesso di certificato medico agonistico per l'atletica leggera, accettazione liberatoria e accettazione regolamento.		
Data/ora iscrizioni on-line	Fino a venerdì 23/10/2026 ore 22:00		
Modalità di pagamento on-line	Paypal, carte di pagamento, Satispay	Paypal, carte di pagamento, Satispay	Paypal, carte di pagamento, Satispay
Quota iscrizione on-line (escl. comm.) fino al 03/05/26 incluso e sul posto il giorno 03/05/26	35 € Super Promo Festa dell'Asparago Selvatico di Vezzano Sul Crostolo	15 € Super Promo Festa dell'Asparago Selvatico di Vezzano Sul Crostolo	10 € Super Promo Festa dell'Asparago Selvatico di Vezzano Sul Crostolo
Quota iscrizione on-line (escl. comm.) dal 04/05/26 fino al 18/10/26 incluso	40 €	20 €	15 €
Quota iscrizione on-line (escl. comm.) dal 19/10/26 fino al 23/10/26 ore 22:00	50 €	30 €	20 €
Data/ora ritiro pettorali e pacco gara per chi si è iscritto on-line	Sabato 24/10/26 dalle ore 15:00 alle ore 19:00 e Domenica 25/10/26 dalle ore 7:00 fino a 30 minuti prima della partenza della propria gara.		
Data/ora iscrizioni sul posto, ritiro pettorali e pacco gara	Domenica 25/10/26 dalle ore 7:00 fino a 30 minuti prima della partenza della propria gara. Fino ad esaurimento pettorali.		
Luogo iscrizioni sul posto, ritiro pettorali e pacco gara	Scuole medie di Vezzano Sul Crostolo		
Modalità di pagamento sul posto	Contanti		
Quota iscrizione sul posto	55 €	35 €	25 €

*Escluse commissioni

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare il seguente regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile e/o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possono verificarsi durante la manifestazione.

All’atto dell’iscrizione ogni atleta dovrà dichiarare la partecipazione ad un percorso e fornire il proprio numero di telefono al quale potrà essere contattato dall’Organizzazione in caso di necessità.
La mancata partecipazione all’evento non dà diritto a chiederne il rimborso.

Un atleta iscritto e impossibilitato a partecipare può chiedere, entro e non oltre il giorno 11/10/26 incluso, il trasferimento della propria iscrizione all’anno successivo oppure il trasferimento della quota ad altro atleta, con comunicazione scritta alla mail segreteria@canossatrailmarathon.it, indicando:

- Proprio nome e cognome
- Nome, cognome e data di nascita dell’atleta al quale trasferire la quota (nel secondo caso)

Il trasferimento ad anno successivo non da automaticamente diritto al pacco gara o alla medaglia nell’anno successivo: essi verranno erogati solo fino ad esaurimento scorte.

Le società che hanno iscritto almeno 9 atleti su uno stesso percorso (PERCORSO CORTO, Trail KM 12,5 oppure PERCORSO MEDIO, Trail KM 24) possono scrivere alla mail segreteria@canossatrailmarathon.it, entro e non oltre il giorno 11/10/26 (incluso), per ricevere in omaggio l’iscrizione del decimo atleta, che verrà eseguita dalla Segreteria.

Le società che hanno iscritto almeno 4 atleti sul PERCORSO LUNGO, Trail KM 42 possono scrivere alla mail segreteria@canossatrailmarathon.it, entro e non oltre il giorno 11/10/26 (incluso), per ricevere in omaggio l’iscrizione del quinto atleta, che verrà eseguita dalla Segreteria.

CANCELLI ORARI E CRONOMETRAGGIO

Cancello orario al Km. 9,00 (bivio percorsi medio e lungo – località Casa Querceto): 1h45'.
Cancello orario e **spunta pettorale** al Km. 27,50 (percorso lungo – Castello di Rossena): 5h15'.

In coda ad ogni singola gara ci saranno atleti dell'Organizzazione con pettorale con scritto "SCOPA".

In caso di ritiro, è obbligatorio comunicare l'abbandono della competizione al numero di telefono riportato sul pettorale e riconsegnare il pettorale completo di chip a un referente dell'Organizzazione.

Allo scadere del tempo massimo per entrare in classifica gli atleti saranno accompagnati al Punto Ritrovo e Arrivi a Vezzano sul Crostolo.

È assolutamente proibito accedere al percorso senza pettorale.
È assolutamente proibito farsi accompagnare sul percorso da altre persone non iscritte e/o senza pettorale.
È assolutamente proibito lo scambio del pettorale, pena la squalifica.
Pettorale ben visibile lungo tutto il percorso davanti sulla maglietta oppure nella gamba destra del pantalone.
Il chip è di proprietà del Gruppo Giudici UISP Reggiano ed è concesso in comodato d'uso per tutta la durata della gara; pertanto, la riconsegna del chip all'arrivo è obbligatoria, pena il pagamento del rimborso chip da parte dell'atleta (€25).

Giudici di gara e cronometraggio a cura del Gruppo Giudici UISP Reggiano, mediante chip al pettorale.
Le classifiche saranno disponibili su irunning.it/emiliaromagna.

PREMIAZIONI

Percorsi	**PERCORSO LUNGO, Trail KM 42**	**PERCORSO MEDIO, Trail KM 24**	**PERCORSO CORTO, Trail KM 12,5**
Data/Ora premiazioni	Successivamente all'arrivo dell'ultimo concorrente premiabile		
Luogo premiazioni	Piazza Vittoria, Vezzano Sul Crostolo	Piazza Vittoria, Vezzano Sul Crostolo	Piazza Vittoria, Vezzano Sul Crostolo
Atleti premiati	I primi 5 uomini e le prime 5 donne; Il primo uomo e la prima donna OVER60	I primi 5 uomini e le prime 5 donne; Il primo uomo e la prima donna OVER60	I primi 3 uomini e le prime 3 donne

Agli atleti premiati saranno consegnati premi in natura/accessori tecnici/abbigliamento.
I premi non ritirati il giorno della gara non saranno più disponibili.
A tutti i finisher del proprio percorso, con pettorale "Canossa Trail Marathon", sarà consegnata la medaglia.

Agli iscritti entro il 25/09, nel pacco gara è garantito:

- Trail KM 42: un gilet tecnico “Canossa Trail Marathon” (taglie disponibili: S, M, L)
- Trail KM 24: una maglietta tecnica “Canossa Trail Marathon” (taglie disponibili: S, M, L, XL)
- Trail KM 12.5: una sacca zaino “Canossa Trail Marathon”

Gli iscritti successivamente al 25/09 riceveranno il capo/accessorio tecnico solo fino ad esaurimento scorte.

SERVIZI

Per tutti i percorsi è attivo il servizio spogliatoi con docce presso la Palestra comunale, il deposito borse, il pacco gara, i ristori lungo i percorsi ed all'arrivo, l'assistenza sanitaria e le premiazioni finali, area Camper in zona Pineta di Vezzano.

MATERIALI OBBLIGATORI E RACCOMANDAZIONI

Per tutte le gare: è obbligatorio portare con sé cellulare con batteria carica, bicchiere personale o borraccia, telo termico e indossare scarpe specifiche da trail adeguate alle condizioni ambientali.
È raccomandato portare con sé giacca antivento e una buona scorta di solidi e acqua.

Pur avendo predisposto 7 punti di ristoro lungo il percorso da KM 42, di cui 4 con solidi, si raccomanda di portare qualsiasi tipo di alimento consapevoli che il percorso richiederà un dispendio di energie elevato.
Si raccomanda cappellino e occhiali da sole, di stampare la cartina topografica con i percorsi e/o scaricare la traccia GPX dal sito www.canossatrailmarathon.it.
L'uso dei bastoncini è facoltativo.

Le condizioni atmosferiche possono obbligare gli organizzatori, per ragioni di sicurezza, a modificare il percorso, sospendere la gara in corso, variare gli orari di partenza, variare gli orari dei cancelli o annullare la partenza di qualsiasi gara.
ATTENZIONE I PERCORSI POSSONO ESSERE VARIATI PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE E METEO ANCHE DURANTE LA GARA.
In caso di annullamento della gara prima della partenza, l'iscrizione viene automaticamente trasferita all'anno successivo, salvo richiesta di rimborso da parte dell'atleta, la quale darà il diritto al rimborso della quota pagata in fase di iscrizione al netto delle spese già sostenute dall'Organizzazione, da far pervenire per via scritta all'indirizzo segreteria@canossatrailmarathon.it entro il giorno 08/11/26.

Gli organizzatori consigliano ai partecipanti di utilizzare il CAR POOLING per raggiungere Vezzano sul Crostolo: il rispetto per la natura passa anche per le buone pratiche.

ASSISTENZA

I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'Organizzazione o tramite organismi convenzionati.
I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo.
In caso di necessità e per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'Organizzazione, si farà appello al soccorso in montagna ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero.
Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi di soccorso saranno a carico dell'atleta secondo le norme vigenti. Un atleta che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

ASSICURAZIONE

L'Organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della gara.
La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.
Si consiglia comunque, ad ogni atleta, di sottoscrivere una polizza assicurativa personale per infortuni ed eventuale recupero e trasporto in elicottero.

DIRITTI DI IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'Organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

“CANOSSA MINI TRAIL”

Programma e Regolamento

Domenica 25 ottobre 2026

INFORMAZIONI GENERALI

Categorie	Allievi	Cadetti	Ragazzi	Esordienti	Pulcini	Primi Passi
Nome gara	**Canossa Mini Trail – 3° Prova del Circuito ReGGiovani**					
Tipo gara	**Mini Trail Giovanile**					
Lunghezza	3000 m	2000 m	1500 m	1000 m	500 m	500 m
Dislivello positivo D+	-	-	-	-	-	-
Pettorali a disposizione	Circa 100 tra tutte le categorie					

Programma

Data/Ora ritrovo pre-gara	25/10/26 Ore 09:00
Luogo ritrovo pre-gara	Palestra Comunale di Vezzano Sul Crostolo
Data/Ora partenza	25/10/26 Ore 10:00
Luogo partenza e arrivo	Palestra Comunale di Vezzano Sul Crostolo

Iscrizioni

Categorie	Allievi	Cadetti	Ragazzi	Esordienti	Pulcini	Primi Passi
Genere, Anno di nascita	M/F 2009-2010	M/F 2011-2012	M/F 2013-2014	M/F 2015-2016	M/F 2017-2018	M/F 2019-2022
Tesseramento e documenti obbligatori	Aperto a tutti i tesserati e non tesserati, in possesso di libretto verde per i nati nel 2015 e successivi, o certificato medico agonistico per l’atletica leggera per i nati nel 2014 e precedenti.					
Data/ora iscrizioni on-line	Fino a venerdì 23/10/2026 ore 22.00					
Data/ora iscrizioni sul posto e ritiro pettorali	Domenica 25/10/26 dalle ore 8:30 alle 9:30.					
Modalità di pagamento sul posto	Contanti					

Quota iscrizione sul posto	2 €
Luogo iscrizioni sul posto, ritiro pettorali e gadget	Palestra Comunale di Vezzano Sul Crostolo

Premiazioni

Data/Ora premiazioni	Al termine di tutte le gare
Luogo premiazioni	Palestra Comunale di Vezzano Sul Crostolo
Atleti premiati con medaglia	I primi 3 classificati di ogni categoria

ETICA TRAIL

Il rispetto e la collaborazione fra le persone sono alla base dell'etica Trail. Ogni concorrente ha il dovere di prestare soccorso ad un altro atleta che si dovesse trovare in difficoltà ed avvisare il più vicino punto di soccorso, pena la squalifica dalla gara. Altresì è dovuto il massimo rispetto ai Giudici, ai Volontari e al personale di servizio.

CONTATTI

Per il Canossa Trail Marathon: segreteria@canossatrailmarathon.it

Per il Canossa Mini Trail: Giulia Botti 347 37 33 833

WWW.CANOSSATRAILMARATHON.IT